

< УТВЕРЖДАЮ >

Директор АНО по профилактике
социально-значимых заболеваний,
социализации и укреплению здоровья общества

<ПАТРОНАЖ И ЗАБОТА>

(ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ИНТЕРНАТА)



Трубкин А.В.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

1. 6:30-7:00 Пробуждение
2. 7:00-8:00 Гигиенические процедуры
3. 8:00-9:00 Завтрак
4. 9:00-13:00 Дневная занятость
5. 13:00-14:00 Обед
6. 14:00-16:00 Время отдыха
7. 16:00-16:30 Полдник
8. 16:30-18:30 Дневная занятость
9. 18:30-19:30 Ужин
10. 19:30-20:00 Время досуга
Просмотр телепередач
11. 20:00-20:30 Дополнительный ужин
12. 20:30-22:00 Вечерние гигиенические
процедуры. Подготовка ко сну
13. Ночной сон